



## LETTI PER VOI:

### EQ-5D(EuroQol)<sup>1</sup>:

### Un Valido Strumento per Misurare la Qualità della Vita

a cura di

Cinzia Di Novi\*

La medicina negli ultimi decenni è diventata più efficace ma anche più ambiziosa grazie all'avanzare delle tecnologie e delle tecniche chirurgiche. L'evoluzione delle tecnologie in ambito sanitario è stata accompagnata da un consistente incremento dei costi, cosicché i sistemi sanitari dei Paesi sviluppati si sono trovati a dover affrontare una crescente richiesta di importanti investimenti da attuare con risorse scarse. Tutto ciò ha fatto emergere la necessità di valutare l'efficacia delle tecnologie con l'obiettivo di individuare un'oculata allocazione delle risorse disponibili. La valutazione della qualità della vita è divenuta un indicatore fondamentale in supporto ai policy makers per stabilire l'efficacia di nuovi trattamenti; soprattutto nelle patologie croniche, in continua espansione nel nostro continente, dato il crescente invecchiamento della popolazione, gli interventi medici, le tecniche e le tecnologie non vengono valutati solo sulla base di un loro effetto positivo sull'allungamento della vita, ma anche, e soprattutto, sulla loro capacità nell'aumentare la qualità della vita (QoL).

Così come lo stato di salute e di benessere della persona può essere considerato un concetto multidimensionale (dalla definizione dell' Organizzazione Mondiale della Salute (OMS) la salute è intesa come uno stato di benessere fisico, mentale e sociale e non come mera assenza di infermità o di malattia) anche la "QoL correlata alla salute (HRQoL)" può essere considerata come l'insieme

<sup>1</sup> Per ulteriori informazioni visitare il sito <http://www.euroqol.org/>.

\* Università del Piemonte Orientale, Dipartimento di Politiche Pubbliche e Scelte Collettive, C.E.Rc.A. Centro di Economia e RiCerca Applicata, Alessandria. e-mail: [cinzia.dinovi@sp.unipmn.it](mailto:cinzia.dinovi@sp.unipmn.it).

degli aspetti qualitativi della vita dell'individuo correlabili ai domini della malattia e della salute e pertanto modificabili dalla medicina". La prossima sezione sarà dedicata alla presentazione del contenuto dell'articolo "EQ-5D: A Measure of Health Status from the EuroQol Group" che introduce l'EuroQol o EQ-5D uno strumento standardizzato che consente di misurare la qualità della vita degli intervistati attraverso un questionario semplice e breve.



**R. Rabin, F. De Charro "EQ-5D: A Measure of Health Status from the EuroQol Group". The Finnish Medical Society Duodecim, Ann. Med. 2001; 33:337-343.**

Fino dalla sua introduzione nel 1990, grazie alla collaborazione di un gruppo di ricercatori Nord-Europei (Finlandia, Olanda, Regno Unito, Svezia), che hanno lavorato al progetto dell'European Quality of Life, l'EuroQoL è stato utilizzato da un crescente numero di ricercatori, clinici, economisti. L'EuroQoL è uno strumento standardizzato che consente di misurare lo stato di salute degli intervistati e la loro qualità della vita sulla base del quale è possibile valutare l'assistenza sanitaria prestata, una tecnica, una tecnologia. L'EuroQol è fondato su un questionario semplice e breve costituito da due sezioni distinte: la prima in cui compaiono cinque items che riguardano lo stato di salute corrente dell'intervistato ciascuno dei quali prevede la possibilità di scegliere un livello di gravità:

**1.Mobilità**

Non ho problemi a camminare  
Ho qualche problema a camminare  
Sono confinato a letto

**2. Cura di sè**

Non ho problemi ad accudire a me stesso  
Ho qualche problema a vestirmi e lavarmi  
Sono incapace a vestirmi e lavarmi da solo

**3.Attività usuali**

Non ho problemi a compiere le mie abituali attività  
Ho qualche problema a compiere le mie abituali attività  
Non sono in grado di compiere le mie abituali attività

**4.Dolore/disagio**

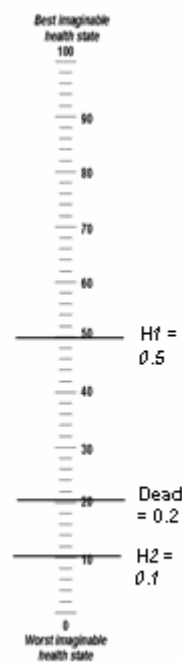
Non ho dolore o disagio  
Sento un modesto dolore o disagio  
Ho un estremo dolore o disagio

**5.Ansia/depressione**

Non sono ansioso o depresso  
Sono moderatamente ansioso o depresso  
Sono altamente ansioso o depresso.

I tre livelli di risposta, per ognuno dei cinque items, producono un massimo di 243 (o  $3^5$ ) possibili descrizioni dello stato di salute e consentono di catturare l'assenza o la presenza di eventuali problemi e la loro intensità (moderati o gravi). Si ricava un numero di cinque cifre che descrive uno stato lo stato di salute dell'intervistato: ad esempio un EuroQol di 11123 descrive un individuo che non ha nessun problema deambulatorio, nella cura di sé e nelle attività abituali; l'intervistato soffre di un leggero dolore o disagio ma si trova in uno stato di profonda depressione. Un EuroQol di 11111 descrive un individuo che non presenta alcun problema in tutte le dimensioni descritte dalla tabella di cui sopra.

La seconda sezione include una scala visuoanalogica rappresentata graficamente come un termometro graduato da 0 (stato di salute peggiore possibile) a 100 (stato di salute migliore possibile) e sulla quale l'intervistato indica il livello percepito del proprio stato di salute:



Esiste, infine, un algoritmo che consente il calcolo di un punteggio finale basandosi sull'attribuzione di pesi per ciascuna risposta. Il punteggio dell'EuroQol (basato sul metodo time trade-off) è calcolato sottraendo i coefficienti rilevanti riportati nella tabella qui di seguito da 1,000:

Dimensioni	Livelli di Gravità/Coefficienti		
	1	2	3
Mobilità	-0.0	-.069	-.314
Cura Personale	-0.0	-.104	-.214
Attività Usuale	-0.0	-.036	-.094
Dolore/Disagio	-0.0	-.123	-.386
Ansia/Depressione	-0.0	-.071	-.236
<i>costanti</i>	-0.0	-.081	-.269

Inoltre vengono inseriti la costante pari a 0.081 se esiste una qualunque disfunzione e il coefficiente pari a 0.269 quando una qualunque dimensione presenta il livello 3.

Il calcolo del peso, ad esempio, per uno stato di salute con un punteggio pari a 11123:

<p><b>Piena salute 1.000</b></p> <p><b>1.</b> Capacità di movimento (livello 1) -0.0</p> <p><b>2.</b> Cura della persona (livello 1) -0.0</p> <p><b>3.</b> Attività abituali (livello 1) -0.0</p> <p><b>4.</b> Dolore o fastidio (livello 2) -0.123</p> <p><b>5.</b> Ansia o depressione (livello 3) -0.236</p> <p><b>Costanti:</b> (per qualunque stato di disfunzione) -0.081 e il livello 3 è presente nell'ultima dimensione -0.269</p> <p><u>Valore stimato per il punteggio 11123 =0.291</u></p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Chiaramente ad un punteggio maggiore corrisponde un migliore stato di salute.